Toronto Western Hospital
University Health Network

Ursula Sauer

brainLight GmBH

63773 Goldbach

Germany

Toronto, 04/02/2010

Sehr geehrte Frau Sauer,

Als Assistant Professor an der University of Toronto Medizinischen Fakultät, Abteilung "Sleep and Neuropsychiatry" habe ich mich innerhalb der letzten zehn Jahren intensiv mit der Neurophysiologie des Schlaf- und Wachseinszustand, sowie mit der allgemeinen Nervenheilkunde befasst. In der Behandlung vieler meiner Patienten bemerke ich häufig das Thema eines Wunsches nach Therpapiemöglichkeiten ausserhalb der konventionellen medizinischer Behandlung .

Nachdem ich in 2007 an der Dokumenta-Messe in Kassel brainLight entdeckte, interessierte es mich dieses Programm für Schlafforschung und Patientenbehandlung hier in Kanada einführen zu können. Da in Kanadischen Uniklininken homeopatische und alternative Behandlungen noch selten befürwortet werden, suchte ich nachdem ich von Ihnen in 2008 ein Be-Balanced brainLight System bekam nach einer passenden Wellness-Klinik in Toronto für alternative Behandlungen von psychosomatischen Krankheiten.

In 2009 begann ich in Partnerschaft mit der Rosedale Wellness Klinik in Toronto ein "Relaxation/Stress-Reduction" Programm fuer Patienten mit Schlafstörungen und Psychosomatischen Leiden. Innerhalb des letzten Jahres wurden ca. 30 Patienten mit einem Protokol behandelt, in dem sie 12 bis 16 30-Minuten Brainlight Sitzungen (2-3 Mal pro Wohe) unternahmen. Ein Likert Rating-System: "Stress/Relaxation/Mood" wurde vor und nach Behandlungen bei Patienten angewendet, um Ihre Reaktion zur Behandlung zu bewerten. Feedback wurde ausserdem nach Behandlungen in Klinik-Interviews gesucht.

Patienten-Feedback war bis jetzt fast universell positiv. Drei Patienten wurden bei der Screening-Procedure wegen Lichtempfindlichkeit ausgeschlossen. Es gab zwei Drop-outs nach zwei und drei Behandlungs-Sessions, wegen Zeitmangel und Umzug. Symptome die gut behandelbar erscheinen sind Einschlaf- und Durschschlafsstörungen, Müdigkeitszustaende, Kopfschmerzen, Schwindeligkeit, Körperliche Verspannungen sowie auch Angst- und Depressive Verstimmungen. Eehöhte Vitalität in der Alltagssphäre wurde auch häufig behauptet. Besonders postive Reaktionen kamen von Patienten, die lange Arbeitsstunden mit Komputer-Arbeit verbrachten, und nach Arbeitstag oder während der Mittagspause sich durch brainLight-behandlung regenerieren konnten.

Henry J. Moller, BSc (Hons), MSc, MD, FRCPC, DABSM
Assistant Professor of Psychiatry, University of Toronto
Neuropsychiatry and Sleep Medicine
Toronto Western Hospital, 399 Bathurst Street, Main Pavilion 7th Floor, Toronto, ON M5T 2S8
Tel: 416-603-5667 Fax: 416-603-5292

University of Toronto
There's always an answer. *We'll find it.*

Toronto Western Hospital
University Health Network

Auch rezeptiv waren Universitäts-Studenten, die erhöhte Konzentration und Lernfähigkeiten bemerkten. Ein Student, der eine Diagnose von "Adult-Attention Deficit Disorder" hatte, konnte nach Brainlight Behandlung erfolgreich seine Ritalin Dosierung reduzieren. Durch Auto-suggestions Programme wurde es möglich, Patienten über Themen von "Work-Life Balance" therapeutisch zu engagieren. Bemerkenswerert ist ausserdem, dass ca. 1/3 der bisher behandelten Patienten nach der ersten 2-Monatlangen Behandlungsphase eine weitere Behandlung verlangten. Momentan unternimmt diese Patientenkohorte ihre zweite Behandlungsphase.

Durch meine Erfahrungen an der Universitäts-klinik mit Polysomnographischen Schlafstudien ist es naheliegend, den Patienten den physiologischen Prinzip der brainLight-Behandlung zu beschreiben: eine pulsierende Senkung der EEG-Frequenz, zusammen mit sanfter Manipulation der interhemisphärischen Koordination, die ich auf Englisch meinen Patienten als "Mind Massage" beschreiben kann.

Selten kann ich meinen Patienten eine Therapie anbieten, die einen gesundheitsfördernden sowie auch hedonischen Wert bieten kann. Als Artzt bedeutet dies für mich, dass ich gute Treatment-Komplianz sowie auch positive Bewertungen von Patienten erwarten kann. Dies kann man im Rahmen von Behandlung der psychosomatischen Medizin nicht oft behaupten.

Da ich mich auch an Forschung mit Technologischen sowie alternativen Behandlungsmethoden für Psychosomatische Symptomatik beteiligt habe, ist für mich Brainlight eine optimale Zukunftsorientierte Kombination von Technik und Naturheilkunde.

Für 2010 plane ich eine Erweiterung von dem "Relaxation/Stress-Reduction" Programm an der Rosedale Wellness Klinik mit brainLight, und hoffe hier in Kanada langzeitlich erhöhte Rezeptivität von Medizinischen Kollegen im Mainstream-Bereich fuer dieses Programm zu gewinnen.

Mit freundlichen Grüssen aus Toronto,

Henry Möller, B.Sc. (Hons), M.D. M.Sc, FRCPC, D. ABSM

Facharzt für Schlafmedizin und Nervenheilkunde

Assistant Professor, University of Toronto

Kanada

Henry J. Moller, BSc (Hons), MSc, MD, FRCPC, DABSM
Assistant Professor of Psychiatry, University of Toronto
Neuropsychiatry and Sleep Medicine
Toronto Western Hospital, 399 Bathurst Street, Main Pavilion 7th Floor, Toronto, ON M5T 2S8
Tel: 416-603-5667 Fax: 416-603-5292

University of Toronto
There's always an answer. *We'll find it.*